

7. SUGERENCIAS PARA LA VIDA:

4

Pausa diaria: Por la noche, antes de dormir, dedico unos 10 ó 15 minutos a la *pausa diaria*. Me voy relajando, acallando el ruido interior y tomando conciencia de que **voy a hablar con Alguien** que me acompaña.

1. **Pido luz al Espíritu**, pido ser lúcido para reconocer el paso de Dios durante el día, intentando vivir en transparencia y honestidad: "sin el misterio de la luz la vida completa se vuelve laberinto".

2. **"Por dónde pasa mi Señor"**. Voy recorriendo la jornada, viendo las

pequeñas o grandes presencias de Dios en las personas, en los sucesos, en los sentimientos, en las lecturas, o en el trabajo bien realizado...

3. **Doy gracias** reconociendo tanto bien recibido y tanto bien dado durante este día.

4. **Pido perdón** por todo lo ambiguo, erróneo, deshonesto, dañino o negativo que haya podido ser.

5. **¿Señor, qué quieres que haga?** Pienso en cómo espera el Señor que actúe mañana. Anoto mis propósitos.



8. PARA LA REFLEXIÓN: GASTAR LA VIDA.

Jesucristo ha dicho: "**Quien quiera economizar su vida, la perderá; y quien la gaste por Mí, la recobrará en el vida eterna**". Pero a nosotros

nos da miedo gastar la vida, entregarla sin reservas.

Un terrible instinto de conservación nos lleva hacia el egoísmo, y nos atenaza cuando queremos jugarnos la vida. Tenemos seguros por todas partes, para evitar los riesgos. Y sobre todo está la cobardía... Señor Jesucristo, nos da miedo gastar la vida. Pero la vida Tú nos la has dado para gastarla; no se la puede economizar en estéril egoísmo. Gastar la vida es trabajar por los demás, aunque no paguen; hacer un favor al que no va a devolver; gastar la vida es lanzarse a un fracaso, si hace falta, sin falsas prudencias; Somos antorchas que sólo tenemos sentido cuando nos quemamos; solamente entonces seremos luz...

Luis Espinal, SJ.



Rumbo a los 50 años

1

CONVENCIÓN DE PROMOCIONES

Espiritualidad para la Vida

1. ¿SABES QUÉ ES ESPIRITUALIDAD?

No es sólo dedicarse a rezar muchas horas...

No es sólo dedicarse a hacer muchos ayunos y penitencias...

No es sólo ir a misa...

Es la actitud como me ubico ante la realidad.

Es estar atento a la presencia de Dios en todo momento y lugar.

Es encontrar el actuar de Dios en medio de la actividad diaria y descubrir su deseo para responder a dicha realidad como Dios quiere.

2. UN TESTIMONIO:

Ignacio de Loyola (1491-1556)

fue un hombre que vivió la espiritualidad en la vida, fue un verdadero **contemplativo en la acción**. Ignacio, desde muy joven, quería dedicarse a la vida militar, sin embargo, cambiaron sus planes a raíz

de un accidente. Después, se hizo peregrino y vivió de la limosna de la gente; ya no quería vivir con las cosas del mundo. Luego de una experiencia larga como peregrino se dio cuenta que los estudios eran necesarios para ayudar a los demás.

Mientras estudiaba conoció a unos compañeros con quienes conformaron una orden religiosa (la Compañía de Jesús o los Jesuitas). Tanto Ignacio y sus compañeros, como los actuales jesuitas, intentan integrar en sus vidas una fuerte experiencia de Dios y una constante dedicación al servicio de los demás. En otras palabras, dedicarse a la propagación de la fe y a la búsqueda de la justicia que esta misma fe exige.

Por eso podemos decir que San Ignacio vivió con una espiritualidad muy profunda y marcada.



3. UNA ESPIRITUALIDAD PARA LA VIDA

La espiritualidad ignaciana es "contemplativa en la acción".

"La acción de Dios en este mundo es concreta y real. Él trabaja y habita en toda la realidad (el ser humano, la naturaleza, la historia). Este Dios, que es Creador y Señor, puede ser "descubierto" por medio de la fe, en todos los acontecimientos y en la vida diaria; en todo lo que hacemos... Por ello podemos ser contemplativos en la acción. Expresión que nos ayuda a superar las separaciones en nuestra vivencia religiosa, que como humanos tendemos a construir: ocuparnos de lo "espiritual" desvinculados de los problemas y retos del mundo actual (injusticia, pobreza, corrupción, entre otros); o, por el contrario, caemos en un mero activismo irreflexivo que "saca" a Dios de la historia. Se trata, pues, de "ver a Dios en todas las cosas", experiencia profunda que nos lanza a ofrecer una respuesta transformadora de realidades, vivencia de un Amor incondicional que invita a poner todas las capacidades al servicio de los demás" (P. Luis Alfonso González Valencia, SJ).

4. ¿CÓMO TRABAJAR CON ESTA CARTILLA?:

Primer momento: Trabajo en grupos (de 6 personas como máximo), leyendo y discutiendo cada una de las partes del documento, con mayor detenimiento las preguntas generadoras.

Segundo momento: Reunión de curso para presentar cada una de las ideas surgidas de las preguntas (texto introductorio, las preguntas generadoras, alternativas, etc.)

Tercer momento: Generación de consensos en plenaria en torno a las ideas y propuestas surgidas, producto del análisis y reflexión grupal.



5. ANALIZAMOS Y REFLEXIONAMOS EN GRUPOS, ESTAS PREGUNTAS GENERADORAS:

PREGUNTAS GENERADORAS:

1. ¿Qué experiencia de fe tienes de Dios en tu vida?
2. ¿Crees que es importante la espiritualidad para nuestras vidas? ¿Por qué?
3. ¿Cuáles son los peligros de dedicarnos sólo a las cosas espirituales?
4. ¿Cuáles son los peligros de sólo dedicarnos al hacer y más hacer?
5. ¿Es posible unir o integrar oración y acción? ¿Cómo?
6. ¿Qué podemos hacer para que los jóvenes vivan la fe y la espiritualidad en sus vidas?



"Vivimos una crisis en el mundo, en Bolivia y en nuestros contextos locales. Muchos jóvenes no encuentran sentido a sus vidas. Fácilmente encontramos niños desnutridos, personas que piden limosna y que recogen nuestras basuras; pueblos enfrentados, actos delictivos, asesinatos, robos, etc. Los problemas que hoy enfrentamos nos afectan profundamente y nos plantean desafíos. Una señora dice que debemos rezar, un científico dice que es necesario sólo actuar y ser prácticos".

Y, ¿cuál es tu respuesta?



6. PUNTOS A TOMAR EN CUENTA:

1. **No se puede servir a los demás "huyendo del mundo".** No se trata de escondernos ni encerrarnos en nosotros mismos. "se trata de estar en el mundo sin ser del mundo" se nos invita a que llevemos, en la vida diaria, un estilo diferente. El estilo de Jesús. Hacer lo que Jesús haría en estos días. Vivir como él en las situaciones que nos toca vivir.
2. **No podemos pasar indiferentes por el mundo,** tenemos que dejarnos "tocar", afectar por la realidad, porque ésta es la realidad que Dios ha asumido y quiere. Y, preguntarnos: ¿Qué quieres de mí, de nosotros?
3. **Tenemos que mirar el mundo con "los ojos de Dios"** y, desde esa mirada, escuchar lo que Él nos pide: "hagamos redención del género humano". En otras palabras, desde Dios, trabajar por los demás. Profundizar en nuestra fe que obra la justicia.
4. **En esta dinámica lo más importante es salir de nuestro "propio amor, querer e interés".** Dejar de pensar sólo en nosotros mismos. Lo más importante, lo único importante, es "en todo amar y servir"; amor que se pone más en obras que en palabras.